

## Business Coaching – Sicherheit und Selbstkompetenz auch in schwierigen Situationen

### IHR ANLIEGEN

Wie kann man seine optimale Leistung gerade dann erbringen, wenn es drauf ankommt, wenn grosse Veränderungen anstehen und man sich unter Druck fühlt, es Konflikte gibt, man sich gestresst oder ausgepowert fühlt?

Persönlichkeit und Selbstkompetenz sind hierzu Schlüsselwörter. Überzeugen Sie durch Selbstbewusstsein, Integrität und Ausstrahlung. Wir unterstützen Sie beim Ausbau von Gelassenheit und Authentizität, damit Sie mit Durchsetzungs- und Einfühlungsvermögen Konflikte meistern, für sich und Ihr Team richtige Entscheidungen fällen, Offenheit und Vertrauen vorleben und Stärke und Sicherheit vermitteln können.

### ANGEBOT

Als Partner auf Augenhöhe und Person Ihres Vertrauens, analysieren wir gemeinsam Ihre Ziele, Visionen und Werte, Ihren Führungsstil bzw. das Verhalten und was Ihnen sonst noch am Herzen liegt. Wir ermöglichen Ihnen einen Blick in den Spiegel, der Sie auch vor unbequemen Wahrheiten nicht verschont – zu Ihrem Besten – und bauen darauf das Coaching auf.

### MÖGLICHE THEMEN, DIE IM COACHING BEARBEITET WERDEN KÖNNEN:

- Persönliche Standortbestimmungen im Hinblick auf bevorstehende Veränderungen vornehmen
- Reflexion schwieriger bzw. wichtiger Entscheidungen
- Aktive Gestaltung von Veränderungen
- Die eigenen Bedürfnisse, Motivationen und Werte erkennen und gezielt einsetzen
- Visionen und Ziele für sich und die Organisation überprüfen
- Selbstkompetenz stärken, um in Stresssituationen so reagieren und handeln zu können, wie man es gerne möchte
- Verbesserung in bestimmten Bereichen wie beispielsweise Kommunikation, Führung, Verhandeln, Konfliktmanagement

Zentral ist der Ausbau von Gelassenheit und Authentizität sowie die Stärkung von Selbststeuerungsfähigkeiten. Sie lernen, auf sich selbst Einfluss zu nehmen: die unwillkürlichen Bewertungen, Gefühle und Gedanken zu nutzen und zu lenken, um sich damit neue Verhaltensmöglichkeiten zu erschliessen.

### WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN:

- Professionelle und empathische Begleitung, die sich an Ihren Bedürfnissen orientiert
- Einsatz aktuellster wissenschaftlicher Diagnostik- und Coaching-Methoden
- Sie erhalten Klarheit in Bezug auf Ihre Motivation, Bedürfnisse und Intentionen
- Sie gewinnen Einsichten und Orientierungsinstrumente, die Ihnen langfristig helfen, bei beruflichen Veränderungen befriedigende Entscheidungen zu treffen

### VORGEHEN

Je nach individueller Situation und Zielsetzung klären wir in einem ersten Gespräch den Umfang des Coachings. Je nach Fragestellung empfehlen wir unterschiedliche Analysen als Ausgangslage (Persönlichkeit, Typologie, Motivations- und/oder Werte Analysen.)

Der genaue Ablauf der Beratung richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Kundin bzw. des Kunden.

### ANSATZ/METHODE

- Wir arbeiten basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Persönlichkeitspsychologie.
- Wir unterstützen die Klient/innen in ihrem Selbstmanagement, um den Veränderungsprozess erfolgreich zu gestalten, schwierigen Situationen besser zu begegnen und authentisch aufzutreten

Entdecken und aktivieren Sie Ihr Potenzial und führen Sie sich und Ihre Mitarbeitenden zu mehr Erfolg! Wir beraten und begleiten Sie gerne.

### HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT? Kontaktieren Sie uns:

Ursula Bergundthal: +41 79 623 44 24

Slavica Sovilj: +41 76 335 51 15

Marktgasse 12 / 8001 Zürich

info@solutionadvisors.ch / www.solutionadvisors.ch

info@potenzialplus.ch / www.potenzialplus.ch